

ほけんたより

総社市立
総社中学校
保健室

No.6 2026年 6月3日

全学年対象

今年度最後の
検診

歯科検診

日時 6月4日(木) 13:30~

順番 FG→2AB→1ABC→3ABC

場所 保健室

歯ブラシを
持ってこよう

来週6月12日(金)は、
尿検査最終日です!
対象の人は、忘れず
出すようにしましょう!!



よ坊さん

日本歯科医師会PRキャラクターよ坊さん

給食の後は
うがいや歯みがきを
丁寧にしよう。

歯医者さんの前では
大きな口を
開けよう。

自分の番が来たら
ハッキリ名前を言おう。
名札をつけよう。

順番を待つときは
しゃべりません。
静かに待ちましょう

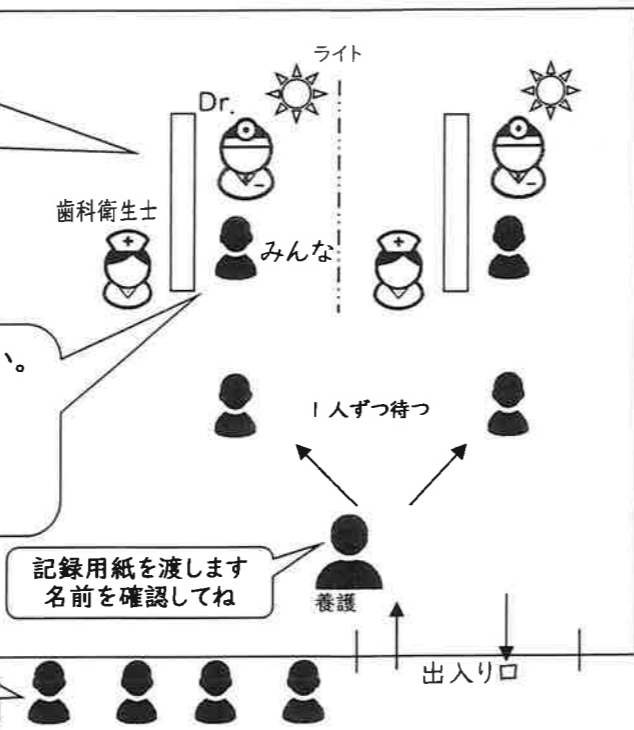
日本歯科医師会
歯とお口のことなら何でもわかる
テーマパーク8020



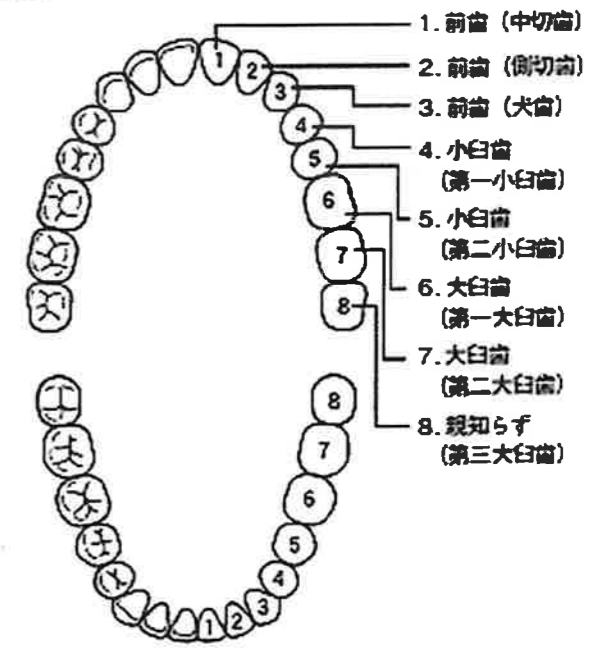
歯や口に関する情報が
たくさんあります。
ぜひチェック
してみてください

- ★お願い★
- ・歯ブラシを持ってこよう!
 - ・給食後、丁寧に歯磨きをしよう!
 - ・名札を必ずつけよう!

検診の前に名前をはっきり言ってください。
「〇〇です。お願いします。」
歯科衛生士さんが記録をするので
みんなの名前が分からないと困ります。



歯科検診では「IC、2斜線、3×・・・」などの
言葉が聞こえてきますよね。
これは歯医者さんが歯の位置とその歯や
歯肉の状態を1本ずつ確認して歯科衛生士さん
に伝えているのです。
ぜひ耳をすまして聞いてみてください。
「C」「G」と聞こえたら要注意!治療が必要です!



- | | | | | | | |
|--------|--------|-----------|--------|--------|-----------|--------|
| / (斜線) | O (マル) | CO (シーオー) | C (シー) | × (バツ) | GO (ジーオー) | G (ジー) |
| | | | | | | |
| 健康な歯 | 治療済みの歯 | 初期のおし歯 | おし歯 | 要注意乳歯 | 軽度の歯肉炎 | 歯肉炎 |

歯科検診が終わったら…
できるだけ早めに…
**歯科検診の結果を
全員に配布します**
(学校で歯科検診を受けた人)

ここに○が付いている人は…
今回の歯科検診では
特に問題はありませんでした。
これからも丁寧な歯磨きを続けましょう。

ここに○が付いている人は…
CO むし歯になりかけの歯があります
GO 歯肉炎になりかけています
歯垢 むし歯や歯肉炎の原因になる歯垢が
残っています

丁寧な歯磨きを心がけましょう!
歯科医による継続的な指導・管理をおすすめします。

**顎関節
歯列
咬合** } 顎の関節や歯並び、噛み合わせに
将来、精密検査や相談、治療が
必要となる可能性があります

気になるようなら歯科医を受診しましょう。

歯科検診当日、欠席などで受診できなかった
人は未受診者用の用紙をお渡しします。各自で
学校医の先生のいらっしゃるタナベ歯科へ
行き、歯科検診を受けましょう。

西に付されたら
目を通して、
石磨きをお願います。



ここに○が付いている人は…**要注意!!**
歯科医を受診しましょう
早めに適切な治療や相談を
受けることをおすすめします!

この受診のおすすめの欄に○のある人は、歯や口の中の
状態について、**歯科医で治療や相談を受けた方が
いい人です。早めに受診しましょう。**
また、歯科医で治療を受けた人は
この用紙に記入してもらい、学校へ提出してください。
(診断書料はかかりません)

その中でも
ここに○が付いている人は…
歯並び・かみ合わせについて詳しくお知らせを出します。
全員配布の用紙と別に下記の用紙をお渡しします。早め
に歯科医を受診し、相談や必要があれば精密検査、適切
な治療を受けることをおすすめします。

令和 年 月 日

保護者 様 総社市立 総社中学校
校長 黒早 謙一

歯・口の健康診断結果と受診のおすすめ
(なお、健康診断は精密検査ではありませんのでご了承ください。)

年 組 氏名 _____

このたびの定期健康診断の結果は、下記の○印のとおりでした。

健康診断の時には特に問題は見つかりませんでした。これからもこの状態を保つために、歯みがきや食生活に注意すると共に、定期的にかかりつけ歯科医のチェックを受け、歯・口の健康づくりに心がけましょう。

| | | |
|------|-----------|--|
| 経過観察 | CO (シーオー) | 穴があいた状態のむし歯にはなっていませんが、このまま放置するとむし歯が進行する可能性が高い歯があります。 |
| | GO (ジーオー) | 歯肉(歯ぐき)に軽度の腫れや出血がみられます。このまま放置すると歯肉炎が進行する可能性が高くなります。 |
| | 歯垢(しこう) | 歯みがきが不十分で、むし歯や歯肉炎の原因になる歯垢が残っています。 |
| | 顎関節 歯列・咬合 | 経過観察や適切な指導が必要です。 |

下の欄に○印のある人は、早めに精密検査、適切な治療や相談をすることをおすすめします。治療および歯磨きが終わりましたら、受診結果を記入していただき学校(園)に提出してください。

| | 治療や検査等が必要な項目 | 受診結果 |
|-----------------|------------------------|-----------------|
| 受診の おす すめ | a. 精密検査が必要と思われる歯があります。 | ア. 治療終了 イ. 経過観察 |
| | b. 治療が必要と思われるむし歯があります。 | ア. 治療終了 イ. 経過観察 |
| | c. 歯石が付着しています。 | ア. 治療終了 |
| | d. 治療が必要と思われる歯肉炎があります。 | ア. 治療終了 イ. 経過観察 |
| | e. 歯並び、かみ合わせに問題があります。 | ア. 治療開始 イ. その他 |
| | f. あごの関節に問題があります。 | ア. 治療終了 イ. 経過観察 |
| | g. その他() | ア. 治療終了 イ. その他 |

*elに○印のある人は、裏面(別紙)をご覧ください。
*受診のとき、保険証のある方は必ずご持参ください。なお、歯列矯正は保険対象外となります。

令和 年 月 日

医療機関名 _____
歯科医師名 _____

保護者へのおお願い 上記受診おすすめ項目のうち e. 歯並び、かみ合わせのみに○印がある場合で、相談・治療を希望されない場合は下記の保護者欄に保護者名を記載し、学校(園)に提出してください。

保護者欄: 歯並び、かみ合わせに問題があったときの相談・治療を希望しません。

保護者氏名 _____

「歯並び、かみ合わせ」についてのお知らせ

歯・口の健康診断の結果、次の点について、所見がありましたのでお知らせします。歯並びやかみ合わせは「食べ物を取り込み、食べる」機能、「表情を作り、話す」機能、及び「運動を支える体のバランスをとる」機能などにかかわっています。早めに歯科医師に相談し、必要があれば精密な検査、適切な治療を受けることをお勧めします。
なお、歯科矯正については保険外診療となります。

- 上顎前突**(上の前歯が前方に出ている状態)
歯周病やむし歯になりやすくなります。また前歯の外傷を受けやすくなります。
- 反対咬合**(上下のかみ合わせが前後逆になっている状態)
顎の発育に障害がでたり、発音異常や審美的な問題が出る場合があります。
- 叢生**(歯が不ぞろいでデコボコの状態)
歯周病やむし歯になりやすくなります。かむ力が弱くなることもあります。
- 交叉咬合**(片側の奥歯のかみ合わせが上下逆になっている状態)
頬の粘膜をかみやすくなったり、顎の変形を招くことがあります。
- 開咬**(咬み合わせたときに前歯に上下のすき間ができていない状態)
かみにくかったり、発音障害が起る場合があります。
- 過蓋咬合**(上の前歯が下の前歯が見えないくらいかぶさっている状態)
顎の運動に異常をきたすことがあります。
- 正中開咬**(上の前歯の中心にすき間ができていない状態)
審美的・心理的な問題が出る場合があります。
- 歯数異常**(歯の数が正常より少なかったり多かったりする状態)