



# テストも健康診断も 受けた時と後と どちらも大切

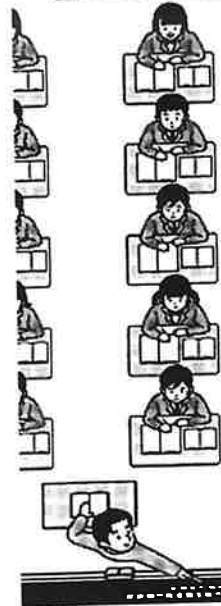
「お知らせ」をもらった人は早めに受診しよう

学校の健康診断は「スクリーニング」といって身体の異常や病気の疑いがあるかどうかを『ふるい分ける』ためのもの。つまり、この結果だけでは確定しないので、医療機関での診察や詳しい検査を受ける必要があります。

勉強・部活・遊び・趣味…何をするにも「健康第一」!!

学校の健康診断には「自分の身体の様子や健康に興味や関心を持つ」という目的があります。身体の異常や病気の有無にかかわらず、日常生活で気を付けること等をあらためて知り、学び、実行する機会にしてほしいです。

## 判定基準ABCDの見え方



**A (1.0以上)**  
いちばん後ろの席からでも黒板の字がよく見える。

**B (0.9 ~ 0.7)**  
後方でも黒板の字が読めるが、小さい字は読みづらい。近視が始まっている可能性がある。

**C (0.6 ~ 0.3)**  
後方では黒板の字が読みづらい。近視や目の病気の可能性がある。

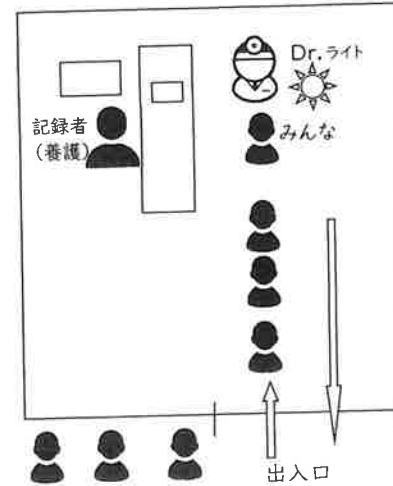
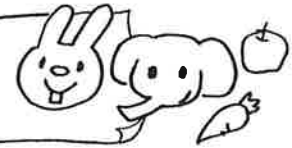
**D (0.3未満)**  
前方の席でも、黒板の字が読みづらい。

テストだけでなく、健康診断も、「受けた→終わり」ではありません。結果が返ってきた後、これからどのように行動するかが大切ですよ



片目視力B以下の人にはお知らせを配布しています。黒板が見えづらいと勉強にも集中できないですよ。早くに受診しましょう。

# 耳鼻科検診



## 日程と学年

5月21日(木) 10:00頃～  
1年生のみ (A→B→C)

## 検査場所

保健室

## 注意してほしいこと

- ・前日に耳掃除をしておきましょう
- ・検診の前に鼻をかんでおきましょう
- ・髪で耳が隠れている人は耳にかけましょう
- ・名札を必ずつけてください

## 5月14日(木)・15日(金) 検尿二次検査があります

一次検査で検尿を出せなかった人、二次検査のお知らせをもらった人は、必ず提出しましょう。回収日当日の朝、登校後すぐに保健室前の提出箱に入れてください。検尿の容器をなくしてしまった人は申し出てください。新しい物を渡します。

。☁️ ごあいさつ ☁️。

裏手で、5月末をもって養休に入らせていたたことになりました。みなさんと会えなくなるのはとてもさみしいですが、みなさんの成長と活気を、これからも応援しています。保護者の方々には長い間大変お世話になりました。ありがとうございました。

