

ほけんたより

No.1

総社市立
総社中学校
保健室
2026年 4月7・9日

新級*入学

おめでとう
ございます

こんにちは
保健室の
みのこ ^{の3いはらほのみ}
菘手ゆみ と延原穂実です。
みんながニコニコ元気に安心して学校生活が
送れるようにお手伝いしていきたいと思ひます。
保健室から毎日応援しています♡

健康診断が始まります

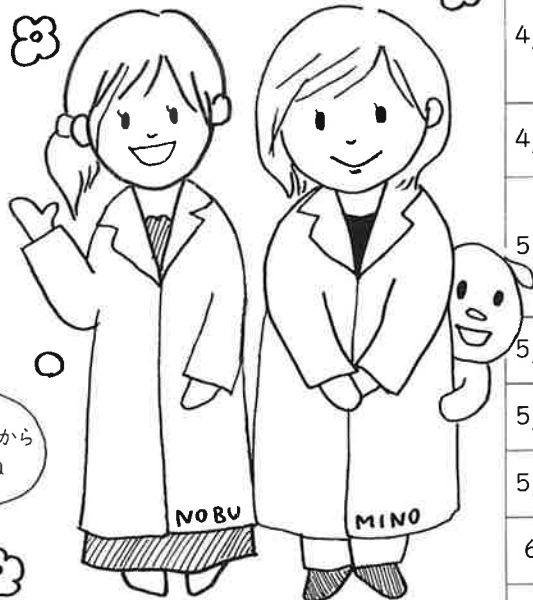
自分が受ける検診の
日程を確認しておきましょう

新学期が始まって、早速健康診断が始まります。
身体は大きくなったかな？調子の悪いところはないかな？

実施日	曜日	項目	実施学年	開始時刻	場所
4/13	月	身体測定・視力・聴力	1年	1,2校時	アリーナ、保健室
		身体測定・視力・聴力	3年	3校時	アリーナ、保健室
		身体測定・視力	2年	4校時	アリーナ
4/15	木	心臓検診	1年のみ	13:30	保健室
4/22	水	眼科検診	全学年	13:30	保健室
	水	尿検査(1次)	全学年	登校後すぐ	保健室前
4/23	木	内科検診	1年	13:30	保健室前
		尿検査(1次)	全学年	登校後すぐ	保健室
4/30	木	内科検診	3年 <small>1年未受診</small>	13:30	保健室
5/14	木	内科検診	2年 <small>1・3年未受診</small>	13:30	保健室
		尿検査(2次)	該当者	登校後すぐ	保健室前
5/15	金	尿検査(2次)	該当者	登校後すぐ	保健室前
5/21	木	耳鼻科検診	1年生のみ	10:00	保健室
5/25	月	心臓検診(追加)	未受診者のみ	9:30	総社東中
6/4	木	歯科検診	全学年	13:30	保健室
6/12	金	尿検査(追加)	未提出者	登校後すぐ	保健室前

ほけんって
こんなところ

- 傷口を洗ったり、できることをしてから来てね
- けがや病気の手当てをうけるところ
- マナーやルールを守って利用しよう
- 身体や心のことを相談できるところ
- 誰かに話すときちょっと気持ちがほっとするかも
- 休んでいる人のことを考えて静かに過ごしてね
- 身体や心を休めるところ
- 身体や心のことについて分かるところ
- 声をかけてから使ってね



保健関係書類について

新1年



どれも大切な調査です。
記入は正確をお願いします。

①「児童生徒保健調査票」の記入

学校医が健康診断の参考にし、学級担任がお子様の健康状態を知るためのものです。
できるだけ正確に記入してください。

「保健調査票記入例」を参考にしながらご記入をお願いいたします。

今年度の欄に、昨年1年間の健康状態を振り返って、該当の項目があれば○をつけ、内容を記入してください。特に異常がなかった場合は、線を記入し、裏面も忘れず記入をお願いします。
この調査以外にも何かありましたら、学級担任や養護まで遠慮なくご連絡ください。

②「結核に関する保健調査票」の記入

今年度の欄に、正確に、記入漏れがないようにしてください。

③「心臓検診票」の記入

記入方法をよく読んで、漏れないよう、記入方法に指定の場所は全部記入してください。

(例年、ふりがなや保護者氏名忘れがあります。)

出身小学校名は、小学校1年時に在学していた学校名です。

④「学校行事にともなう医療機関からの個人情報取得同意書」の記入

説明をよく読み記入の上、切り取って提出してください。

⑤「日本スポーツ振興センター加入同意書」の記入

説明をよく読み記入の上、切り取って提出してください。

全員加入となっていますのでよろしく願いいたします。

掛け金460円は学年集金から一括納付します。現金持参の必要はありません。

提出締め切り 4月13日(月)です。

※4/15に実施する心臓検診で必要な書類がありますので、締め切りを厳守してください。

新2・3年

①②の書類について回収済みです。

まだ提出できていない方は早急にご提出ください。

新1・3年

すぐーるにて4月10日に、3年生は「修学旅行前健康調査」を、1年生は「自然教室前健康調査」を送付します。

宿泊研修前の大切な健康調査になりますので、1・3年生は全員ご回答ください。 **回答期限は4月13日(月)**です。

3年修学旅行前健康調査
(4月10日以降回答可)



1年自然教室前健康調査
(4月10日以降回答可)



学校でけがをしたら…

☆学校(登下校中・学校生活中・部活動中・校外学習中など)でけがをしたら…

・保健室では、応急処置の範囲内で手当てをします。

・医療機関への受診は、原則保護者の方をお願いしています

・医療機関を受診し、窓口で3割負担1500円以上支払った場合は、日本スポーツ振興センター給付の対象になりますので、学校までお知らせください。書類をお渡します。

・小児医療費公費負担制度による中学生の医療費(外来分)は無料ですが、**学校管理下でけがをした場合は、スポーツ振興センターの利用を優先**してください。こちらは医療費に加え1割相当の見舞金も給付されます。

・地域クラブ活動中のけがはスポーツ振興センターの給付対象外です。

(地域クラブ活動の事務局または指導者へご連絡ください)

