

## 総社市立総社中学校 部活動に係る活動方針

### 1 目 標

- (1) 生徒の自主性や協調性、責任感、連帯感などを育成するとともに、同じ目標に向かって取り組むことで、豊かな人間関係を築くなど、心身ともに健全な育成を図る。
- (2) 目標に向かって努力し、互いに競い合い、励まし協力して課題の解決に取り組みその成果によって得た達成感や充実感を感じられるようにする。
- (3) 知・徳・体のバランスのとれた「生きる力」を育む意図を踏まえ、生徒がスポーツを楽しむことで運動習慣の確立等を図り、生涯にわたって心身の健康を保持増進し、豊かなスポーツライフを実現するための資質・能力の育成を図る。

### 2 本年度の部活動

#### (1) 休養日及び活動時間について

##### ① 休養日 平日：水曜日

- ・学校行事などの関係で他の日と変更することがある。
- ・他の日と振り替えて、早朝も実施することがある。
- ・大会直前の週は練習可能とする。(振り替えの日を、概ね先の1ヶ月以内に行う)

休日：土曜日か日曜日のどちらか1日

- ・大会直前の土日は活動できる。

(振り替えの日を、概ね先の1ヶ月以内の土日に行う。できない場合は校長の許可を得て、他の平日と振り替える)

##### ②活動時間

平日：2時間程度

休日：3時間程度

※準備・片付け・移動・ミーティング・休憩・見学などの時間は除くものであり、身体的トレーニング効果が期待される活動時間として位置づける。

※体育館で複数の部活動があること、生徒の部活外の諸活動もあり、全ての生徒がある程度の時間確保をすることを踏まえ、早朝練習を可能とする。

※下校時刻までの時間を考え、生徒の健康を考えた配慮を行い、下校時刻を変更することもある。

##### ③その他

- ・定期考査1週間前(土日)は部活動を行わない。
- ・夏休み・冬休みは連続した休養日を確保する。
- ・年間の活動計画と毎月の活動計画を作成し、校長に提出を行う。活動実績はパソコン内の実績枠に記入する。

#### (2) 大会参加、県外遠征など

- ・大会については主催団体を、年間計画に明記すること。県外遠征は、その予定を明記し、許可をとること。

### 3 その他

#### (1) 設置部活動について

野球・バレーボール（男女）・バスケットボール（女子）・卓球(男女)  
ソフトテニス（男女）・吹奏楽・美術

#### (2) 部活動顧問者会

4月 部活動顧問の決定、共通ルールの確認、部活動顧問者会の実施  
部活動顧問者会は必要に応じて行う（定期開催はしない）

#### (3) 部費の取り扱い

4月 活動費として部員から、2000円の徴収を行う。活用状況を明確にし、会計報告を行う。  
生徒会からの活動費用については、生徒総会で提示された金額を各部に反映する。

#### (4) 保護者会の実施

部活動の方針や活動計画などを保護者に熟知して頂くため、1学期中には全部活動は実施する。  
各部の都合の良い日に設定する。